

Engagement P.E.E. : suggestions de gestes de bonté

Animaux

- Offrir de promener l'animal de compagnie d'un voisin
- Faire la toilette de son animal de compagnie
- Apprendre pourquoi il est important d'enlever les ovaires des animaux de compagnie (ou les châtrer)
- Donner des vieilles serviettes ou des couvertures à un abri pour les animaux
- Apprendre quels aliments sont toxiques pour les animaux de compagnie
- Créer des affiches pour encourager la bonté envers les animaux
- Monter une mangeoire ou une maison d'oiseau
- Apprendre comment s'approcher d'un chien inconnu
- Apprendre un fait sur une espèce en voie de disparition de l'Alberta et ce qu'on peut faire pour l'aider
- Apprendre 3 faits sur un animal qu'on n'aime pas
- Ramasser des ordures dans la cour d'école pour qu'elles ne blessent pas la faune

Personnes

- Faire un compliment sincère
- Tenir la porte pour quelqu'un
- Dire merci et être véritablement reconnaissant
- Se faire un nouvel ami
- Lire un livre avec un membre de la famille
- Passer une soirée sans écrans. Au lieu, jouer des jeux de société ou bricoler
- Donner des livres et des jouets dont on ne veut plus à des enfants dans le besoin
- Écrire une note à un membre de sa famille pour lui dire pourquoi on l'aime
- Remonter le moral à quelqu'un qui est déprimé
- Dîner avec une personne avec qui on n'a jamais mangé
- Envoyer une lettre ou une carte postale à quelqu'un
- Discuter des gestes de bonté avec sa famille
- Pelleter la neige ou ramasser les feuilles d'un voisin
- Saluer un élève qu'on ne connaît pas

Environnement

- Prendre des douches plus courtes
- Fermer les robinets pendant qu'on se brosse les dents
- Préparer un dîner sans déchets
- Éteindre les lumières qu'on n'utilise pas
- Composter les restes de fruits et de légumes
- Réutiliser quelque chose
- Se rendre à l'école à pied ou à vélo
- Utiliser les deux côtés des feuilles de papier
- Recycler
- Boire l'eau du robinet ou lieu de l'eau embouteillée
- Éviter de laisser les ordinateurs allumés la nuit
- Avoir une plante dans la maison afin de purifier l'air
- Utiliser des vieilles choses dans ses bricolages
- S'informer de son « indice de marchabilité » (walk score)

